



Профилактика всех острых кишечных инфекционных заболеваний, в том числе и норо-, ротавирусной инфекции

Необходимо придерживаться следующих простых рекомендаций:



Соблюдать личную гигиену



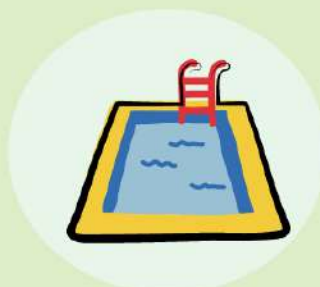
Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды



Употреблять термически обработанные продукты питания



Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки



При купании в бассейнах и водоемах избегать попадания воды в рот



При наличии расстройства стула, тошноты и рвоты, ни в коем случае не заниматься самолечением.

Помните, что только врач может назначить вам адекватное лечение.