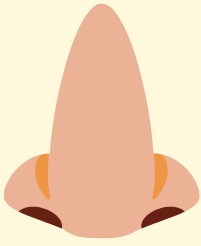


Паническая атака в период экзаменов.

Чем родитель может помочь ребёнку?



дышите вместе в замедленном темпе



навейте приятные мысли или воспоминания на ребенка



попросите сосчитать синие предметы в комнате



задайте неожиданный вопрос, **расскажите** смешной случай



обеспечьте комфорт и спокойную обстановку



ПОЗВОНИТЕ на детский телефон доверия
8-800-2000-122