

Принято
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023г.
Протокол № 1 от «28» августа 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАОУ СО «Гимназия №1»
_____ И.Р. Гайнутдинова
Приказ № 453 от «28» августа 2023 г.

Положение
о режиме занятий учащихся
Государственного автономного общеобразовательного учреждения
Саратовской области «Гимназия № 1»

Рассмотрено
на заседании Родительского комитета Гимназии
Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

Рассмотрено
на заседании актива ученического
самоуправления Гимназии
«Союз неравнодушных»
Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся ГАОУ СО «Гимназия №1» (далее - Гимназия) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ч.2 ст.30);
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 (ред. от 30.12.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 (ред. от 03.08.2023) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом ГАОУ СО «Гимназия №1»;

1.3. Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно, календарного учебного графика, расписания учебных и внеурочных занятий, утвержденных приказом директора Гимназии.

2.2 Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня обучения.

2.3 Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4 Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4. Учебный год для обучающихся 10,11 классов составляют учебные периоды - полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5 После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки начала и окончания каникул определяются Гимназией самостоятельно, указываются в календарном учебном графике основной общеобразовательной программы соответствующего уровня обучения.

2.6 Общий режим работы гимназии:

Понедельник - пятница: с 7.30 до 19.30

Суббота: с 7.30 до 16.00 в соответствии с нормами трудового законодательства.

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерацией Гимназия не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Гимназии.

2.7 Обучение в Гимназии проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.00, для обучающихся начальной школы в 8.55. Прием обучающихся в Гимназию ежедневно начинается с 07.30.

2.8 Обучение в Гимназии ведется:

- на уровне начального общего образования по 5-ти дневной учебной неделе;
- на уровне основного общего и среднего общего образования по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7 Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах:

- используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8 Продолжительность уроков и перемен в 1 классе:

Образовательная деятельность	1 четверть	2 четверть	3,4 четверти
1-й урок	08.55 – 09.30	08.55 – 09.30	08.55 – 09.35
1-я перемена	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	09.35 - 09.50
2-й урок	09.50 – 10.25	09.50 – 10.25	09.50 – 10.30
Динамическая пауза	10.25 – 10.50	10.25 – 10.50	10.30 – 10.50
3-й урок	10.50 – 11.25	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30
3-я перемена		11.25 – 11.50	11.30 – 11.50
4-й урок		11.50 – 12.25	11.50 – 12.30
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.00	с 13.00

2.9 Продолжительность уроков в 2-11 классах – 45 минут.

2.10 Продолжительность уроков и перемен для обучающихся 2-11 классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1-й	08.00–08.45	10 минут
2-й	08.55-09.40	10 минут

3-й	09.50-10.35	20 минут
4-й	10.55-11.40	20 минут
5-й	12.00-12.45	10 минут
6-й	12.55-13.40	10 минут
7-й	13.50-14.35	10 минут
8-й	14.45 – 15.30	
Внеурочная деятельность	С 16.00	

2.11 Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом в соответствии с Положением о формах, порядке и периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации Государственного автономного общеобразовательного учреждения Саратовской области «Гимназия № 1». Сроки начала и окончания промежуточной аттестации определяются Гимназией самостоятельно, указываются в календарном учебном графике основной общеобразовательной программы соответствующего уровня обучения.

2.12 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13 Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя-предметники во время перемен дежурят по этажам и контролируют дисциплину учеников.

2.14 Дежурство заместителей директора, учителей и классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором Гимназии в начале каждого учебного года.

2.15 Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания Гимназии всех учеников класса.

2.16 Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора.

2.17 Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.18 Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.

2.19 Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации.

2.20 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21 Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора.

2.22 В Гимназии функционирует группа продленного дня. Режим и план работы утверждаются приказом директора.

2.23 В период летних каникул в Гимназии может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей. Режим и план работы утверждаются приказом директора.

3. Внеурочная деятельность.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждаемым директором гимназии на учебный год. Внесение изменений в расписание возможно только по согласованию с администрацией Гимназии.

3.2 Индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

3.3 Часы индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5 Проведение экскурсий, походов, выходов в театр, посещение выставок разрешается только после издания приказа по Гимназии и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора Гимназии.